

Hulp voor Vroegdiagnose van Arteriitis Temporalis (Reuscel Arteriitis, AT), Polymyalgia Rheumatica (PMR)

Voor wie

Zonder anderen uit te sluiten, kan de Symptomatrix - een diagnose hulp - van belang zijn voor vrouwen en mannen vanaf circa 50 jaar met vreemde klachten en/of vage klachten.

Uitleg

Arteriitis Temporalis (Reuscel Arteriitis, AT) is een reumatische ontsteking van de middelgrote en grote bloedvaten, een vasculitis. Die uit zich voornamelijk in de slagaderen aan de slapen. Een aantal wetenschappelijk bekende kenmerken van de ziekte staat opgesomd in de hierna volgende Symptomatrix. Bij hoge uitzondering kan de aandoening ontaarden tot de multiple vorm en daardoor een fataal verloop krijgen. Patiënten met Arteriitis Temporalis lijden doorgaans ook aan Polymyalgia Rheumatica (PMR). Dat zijn reumatische ontstekingen in het gehele lichaam, in het bijzonder in de schouders, bovenarmen, het bekken en de bovenbenen. Kenmerkend is dat de pijn zich voordoet aan beide zijden van het lichaam.

Beide aandoeningen zijn in het algemeen goed te genezen, mits ze vroegtijdig worden ontdekt en dus snel worden behandeld = Vroegdiagnose.

Arteriitis Temporalis en Polymyalgia Rheumatica worden veelal beschouwd als auto-immuun aandoeningen. Ze behoren tot de zes- tot achttuizend zo genaamde Zeldzame Ziekten, internationaal aangeduid met Rare Diseases en Orphan Diseases.

Bronnen: Stichting Marijke MHKO Fonds, Reumafonds, uiteenlopende internationale wetenschappelijke publicaties.

Meer informatie

Bezoek voor meer informatie de website van de Stichting Marijke MHKO Fonds: www.marijke-foundation.eu

Door in uw internet browser te zoeken naar Arteriitis Temporalis en/of Polymyalgia Rheumatica kunt u een groot aantal andere websites met informatie bereiken. We bevelen evenwel aan op de eerste plaats de website van het Reumafonds te bezoeken: www.reumafonds.nl en op de website als zoektermen Arteriitis Temporalis of Polymyalgia Rheumatica in te vullen.

Waarom de Symptomatrix

Het is niet altijd mogelijk om in klachten een onderlinge samenhang te zien en aldus de aandoeningen Arteriitis Temporalis (AT) en Polymyalgia Rheumatica (PMR) vroegtijdig te herkennen. Klachten worden derhalve niet zelden geruime tijd afzonderlijk behandeld, bijvoorbeeld als kou verschijnselen of als aandoeningen die door fysiotherapie kunnen verdwijnen. Daardoor is niet uit te sluiten dat een diagnose AT en/of PMR, en dus adequate behandeling en medicatie, op zich laten wachten, evenals snelle genezing.

Onder het motto 'Vroegdiagnose' beoogt de Symptomatrix te helpen het diagnose traject aanmerkelijk te bekorten.

(Overigens is het van belang dat u hierna alle 4 Stappen doorloopt).

Betekenis van de Symptomatrix

De huisarts is zonder twijfel het juiste adres voor een diagnose of verwijzing daarvoor naar een specialist.

De Symptomatrix is dus niet bedoeld voor zelfdiagnose.

Ze is een hulpmiddel om snel tot een diagnose te komen: een combinatie van meerdere onderstaande klachten is reden om uw huisarts te bezoeken, al dan niet opnieuw.

Stap 1: Symptomatrix[®] invullen - verdenking: Arteriitis Temporalis en/of Polymyalgia Rheumatica

vink aan

- vrouw
 man

uw leeftijd:

A. Meest voorkomende klachten

01. Verminderde gezondheid, een gevoel van lichamelijke malaise en zwakte, al dan niet gelijkend op griep
02. Vermoeidheid en lusteloosheid, waarin geen verbetering komt door meer slaap, vitamines en dergelijke
03. Neerslachtigheid, depressie
04. Gebrek aan eetlust
05. Ongewoon gewicht verlies (niet als gevolg van een dieet)
06. Koorts

Hulp voor Vroegdiagnose van Arteriitis Temporalis (Reuscel Arteriitis, AT), Polymyalgia Rheumatica (PMR)

- 07. Hoofdpijnen, al dan niet aan beide zijden van het hoofd, al dan niet pulserend (golvend), en die niet over gaan met gewone pijnstillers
- 08. Hoofdpijnen (07.) lijken op migraine
- 09. Stijfheid in de kaken, al dan niet pijnlijk bij het kauwen
- 10. Zwakte van en/of pijnen in de tong
- 11. Blijvende of telkens terugkerende, al dan niet pijnlijke stijfheid in nek en/of rug en/of gewrichten en spieren
- 12. Als gevolg van 11. beperkingen in het bewegen, bijvoorbeeld bij opstaan, aankleden, wassen, het kammen van het haar en andere dagelijkse handeling
- 13. Vrij snel veranderd en/of verminderd gezichtsvermogen
- 14. Opvallend gevoelige hoofdhuid
- 15. Opgezette, al dan niet gevoelige of pijnlijke (slag)aders aan de slapen
- 16. Ongewone transpiratie en/of nachtzweeten
- 17. Indien u om uw klachten te verminderen de laatste tijd meer aan sport, gymnastiek, aerobics, zwemmen en dergelijke doet, zijn uw klachten desondanks gelijk gebleven of zelfs toegenomen?
- 18. Heeft u de indruk dat allerhande klachten ondanks uw bezoek aan de huisarts, een specialist, door medicatie en/of door fysiotherapie toch niet weggaan ?

Heeft u tot nu toe minstens 5 klachten aangevinkt, ga dan verder bij vraag 19. in rubriek B.

Heeft u er minder aangevinkt, dan kunnen Arteriitis Temporalis en/of Polymyalgia Rheumatica minder waarschijnlijk zijn. Maar ook dan is het raadzaam om de vragen in de rubrieken B. en C. in te vullen en uw (huis)arts te raadplegen aan de hand van deze Symptomatrix.

B. Minder voorkomende klachten (a-typische klachten)

- 19. Diepe oorpijn waarvan u, uw huisarts of specialist meent dat die door kou is veroorzaakt maar niettemin niet weggaat
- 20. Opmerkelijk verhoogde behoefte aan zoet/suiker, met inbegrip van suikerhoudende dranken en dergelijke
- 21. Huidnecrose, ook onder het haar (huidnecrose is een vorm van afsterving van de huid)
- 22. Problemen met slapen, bijvoorbeeld telkens wakker worden

C. Aanvullende informatie

Het invullen van de hierna volgende vragen is tevens van belang voor de Stichting Marijke. De ontvangen gegevens (zie Stap 3.) worden gebruikt bij het voortdurende proces van onderhoud en verfijning van de Symptomatrix.

- 23. Leeft u in een periode van spanningen en druk, hetzij in uw werk, hetzij privé, en ervaart u die stress als een te zware belasting van uw lichaam en mentale gesteldheid ?
- 24. Heeft u de laatste twee tot drie jaar een ernstige griepaanval, luchtweg infectie of daarop lijkende aandoening gehad ?
- 25. Zo ja, heeft u de indruk dat de verschijnselen niet volledig zijn verdwenen en de symptomen telkens lijken terug te keren ?
- 26. Kunnen die naweën en/of symptomen worden omschreven als niet of moeilijk uitslijtende kou en/of griep verschijnselen ?
- 27. Leed of lijdt u aan constitutioneel eczeem = dermatitis (reumatische) ontsteking van de huid die doorgaans wordt behandeld met crèmes die corticosteroiden bevatten) ?
- 28. Ontstonden uw klachten niet lang na het volgen van een dieet ?

Hulp voor Vroegdiagnose van Arteriitis Temporalis (Reuscel Arteriitis, AT), Polymyalgia Rheumatica (PMR)

29. Andere klacht 1:
30. Andere klacht 2:

Stap 2.: naar de Huisarts

Heeft u bovenstaande Symptomatrix ingevuld en meent u dat u voldoende vakjes aanvinkte, ga dan naar uw huisarts en/of uw specialist om de resultaten te bespreken.

Wilt u echter zo vriendelijk zijn om ook Stap 3. te volgen, nu en/of nadat u de (huis)arts heeft bezocht?

Stap 3.: Terugkoppeling is van groot belang

We hopen vanzelfsprekend dat de aandoeningen Arteriitis Temporalis en/of Polymyalgia Rheumatica bij u niet worden aangetoond. Maar in beide gevallen is terugkoppeling naar ons zinvol nadat u de huisarts of specialist hebt bezocht.

Omdat de Stichting Marijke de praktische waarde van de Symptomatrix wil evalueren, vragen wij u vriendelijk om uw gegevens al dan niet anoniem naar ons toe te sturen, waardoor we de Symptomatrix verder kunnen ontwikkelen. Indien u hieraan wilt meewerken, zijn we tevens geïnteresseerd in een beschrijving van de weg waarlangs u bent gegaan tot het moment waarop een diagnose (positief of negatief) door huisarts of specialist werd gesteld.

- a. Arteriitis Temporalis is bij mij vastgesteld
- b. Polymyalgia Rheumatica is bij mij vastgesteld
- c. Nee, Arteriitis Temporalis en/of Polymyalgia Rheumatica is bij mij niet vastgesteld
- d. De diagnose (positief of negatief) is gesteld met behulp van deze Symptomatrix
- e. De diagnose is gesteld door de (slechts één keuze mogelijk):
- huisarts reumatoloog neuroloog oogarts internist
- f. Wie bezocht u vanwege uw klachten (geef een volgorde aan door een 1, 2, 3 en zo voort in te vullen):
- huisarts reumatoloog neuroloog oogarts
 - internist KNO arts fysiotherapeut
- g. Hoeveel weken na uw eerste bezoek aan een arts werd de diagnose gesteld:
- h. Ja, voor een betrouwbare uitwerking van ontvangen gegevens, mag u contact met me opnemen.
- Mijn naam en adres :

E-mail adres :

Het bestuur van de Stichting Marijke is u bij voorbaat zeer erkentelijk voor uw medewerking en garandeert dat uw gegevens voor geen andere doeleinden zullen worden gebruikt dan voor verder statistisch onderzoek en de verdere ontwikkeling van de hier gepubliceerde Symptomatrix.

Ons adres is: Stichting Marijke MHKO Fonds, Karel Doormanweg 3, 1181 WD Amstelveen.

Stap 4.: Oproep voor (ex)patiënten en niet-patiënten

U kunt nog meer doen en betekenen voor (a.s.) patiënten.

Ten behoeve van de verdere ontwikkeling en verfijning van de Symptomatrix doet de Stichting Marijke voortgaand onderzoek.

(Ex)patiënten Arteriitis Temporalis en/of Polymyalgia Rheumatica maar ook niet-patiënten van deze aandoeningen worden van harte uitgenodigd om ook de Symptomatrix in te vullen en aan de Stichting Marijke te verzenden. De daaruit voortvloeiende gegevens zijn evenzeer van belang voor ons onderzoek.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Voorbehoud

De Stichting Marijke MHKO Fonds te Amstelveen plaatst deze diagnosehulp als service en ondersteuning.

Ze aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid, van welke aard dan ook, voor het gebruik van de op deze website geboden informatie, aanwijzingen en suggesties

Copyrights

Het is niet toegestaan om deze publicatie of delen daaruit te vermenigvuldigen, te distribueren of te gebruiken, op welke wijze en in welke vorm dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Stichting Marijke MHKO Fonds te Amstelveen.

Gebruik van de Symptomatrix is alleen toegestaan zoals ze is, dat wil zeggen zonder enige aanpassing of wijziging in tekst en methode.